

stichting  
CONATUM

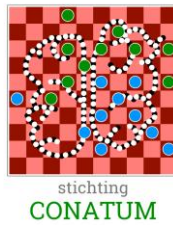
# PROJECTPLAN



# DAMSCHOLEN KAMEROEN

Stichting Conatum  
Soesterbergsestraat 111-214  
3768 MA Soest  
Telefoon 033-2458844  
Mobiel 06-85495780/06-53116254  
e-Mail [info@stichtingconatum.nl](mailto:info@stichtingconatum.nl)  
www [www.stichtingconatum.nl](http://www.stichtingconatum.nl)  
KvK 32121613





## Beter door denken

*Wilt u dat uw kind beter op school gaat presteren?*

*Wilt u zich beter concentreren?*

*Wilt u uw cognitieve functies verbeteren?*

Zo ja, dan bent u bij Stichting Conatum aan het juiste adres! Conatum heeft geen winstoogmerk maar wel duidelijke doelstellingen die gerealiseerd worden met diverse projecten voor schoolgaande jeugd, senioren, gehandicapten en mensen met niet-aangeboren-hersenletsel.

Onze missie (*beter door denken*) voeren we vooral uit met dammen en schaken omdat men daarbij veel cognitieve functies gebruikt. Onze vrijwilligers zijn enthousiaste ambassadeurs. Steeds meer krijgen we medestanders.

Waarschijnlijk omdat we helaas de tijd mee hebben:

- er wordt steeds minder gedacht
- mensen kunnen zich steeds minder concentreren
- de mensen met nah nemen toe
- idem de mensen met psychische en psychiatrische ziektes
- Alzheimer wordt een serieuze volksziekte
- de eenzaamheid breidt zich meer en meer uit

Daardoor voorzien wij in een behoefte waarin we voorzien met projecten richting onze doelgroepen: jeugd, bejaarden, mensen met nah en mensen met een lichamelijke en psychische beperking. De jeugd gaat beter concentreren en presteren op school, de cognitieve functies verbeteren bij de andere doelgroepen. Bovendien worden de sociale contacten vergroot en verdrijft voor een deel de eenzaamheid.

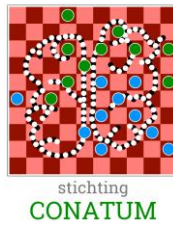
Conatum is gericht op:

- verhogen van de leerprestaties
- verbeteren cognitieve functies
- preventie tegen Alzheimer en vertraging van het proces
- vermindering eenzaamheid
- promotie van denksport en dammen/schaken in het bijzonder
- dammen/schaken als vak op de basisschool.

Dit alles doen we met een team van enthousiaste en gepassioneerde docenten en presentatoren.

Onze slogan zegt veel: **BETER DOOR DENKEN**. U wordt beter door te denken en het is goed om door te denken.





## Conatum en jeugd

Onze roots liggen in het dammen. Het dagelijks bestuur wordt gevormd door Evert Davelaar en Jan van de Veen zijn al jarenlang insiders en organisatoren in de damsport. Al meer dan 40 jaar zijn ze nauw betrokken bij het jeugddammen. In 2007 hebben zij stichting Conatum opgericht na een motiverend gesprek met Erica Terpstra. Onze succesvolste Nederlandse dammer en meervoudig wereldkampioen Harm Wiersma ondersteunde het initiatief en zit nog in het bestuur. Wij geloven in de jeugd en willen daarin investeren. En dan met name in de psychische kant. Door middel van dammen en schaken willen we jeugd betoeken. Er leren concentreren, vooruit denken en analyseren. Uiteindelijk gericht op het verbeteren van de leerprestaties. Totnu toe is Conatum actief met het organiseren van schooldam- en schaaktoernooien en lessen op basisscholen. Met de denkacademie willen we een stap verder gaan.



## Wat houdt dit project “damschool Kameroen” in?

Het oprichten en in standhouden van damscholen in Kameroen. Op deze scholen worden damlessen gegeven aan kinderen van de basisschool. We beogen dat het lesgeven gedaan zal worden door lokale docenten. Deze zullen door Conatum toegerust worden en voorzien worden van Franstalige damboeken. Deze boeken hebben we in het Nederlands beschikbaar maar moeten nog naar het Frans vertaald worden. Vanuit Nederland zal Conatum voorzien in damborden met schijven.

Het plan is te starten met 1 school in Yaounde: **Ecole canne et coussinet BP 2350.**

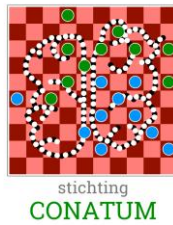
Ieder jaar wordt beoogd om 1 school toe te voegen met als uiteindelijk doel 10 damscholen. Dit willen we in 2021 realiseren.

Dit project snijdt aan meerdere kanten:

- we verschaffen werkgelegenheid
- de kinderen verbeteren hun cognitieve functies
- hun leerprestaties verhogen
- de kinderen, ouders, scholen zien dat er positieve mogelijkheden zijn!







## Organisatoren: Ton van der Ploeg en Jean Marc Ndjofang

De ontwikkeling en organisatie van de basisscholen in Kameroen is in handen van Ton van der Ploeg en Jean Marc Ndjofang. Een tandem die voor Conatum en haar fondsverstrekkers garant staat voor daadkracht, deskundigheid en betrouwbaarheid.

**Ton van der Ploeg**, geboren op 30 april 1951, is de huidige voorzitter van Damclub Baarn Soest waarmee Conatum samenwerkt. heeft een grote en lange staat van dienst in de damsport. Zijn ervaring als projectleider in de bouw neemt hij als voordeel mee. Hij organiseert toernooien, traint jeugd en voert tal van denksportprojecten uit. Zijn hart ligt vooral bij de jeugd.

In het Rode Kruisgebouw te Baarn traint hij veel jeugd en ook op diverse basisscholen in Baarn.

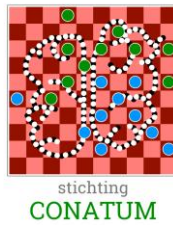
Ton is onder andere trainer geweest van Roel Boomstra, de huidige wereldkampioen dammen!



**Jean Marc Ndjofang** (Ebolowa (Kameroen), 15 maart 1976) is een Kameroens dammer die sinds 2002 regelmatig in Nederland verblijft. Hij is de oudste van een gezin van 11 kinderen, groeide op in Yaoundé en studeerde daar drie jaar rechten, politiek en wetenschap. Hij nam regelmatig deel aan de cyclus om het wereldkampioenschap dammen. Hij speelde in de uit 8 spelers bestaande en door Alexander Georgiev gewonnen finale van het WK kandidatentoernooi 2002 in Jakoetsk, op het WK 2003 in Zwartsluis (met een gedeelde 13e plaats) en in de voorronde van het WK 2005 in Amsterdam waarbij hij zich met een vierde plaats net niet voor de finale wist te plaatsen. Hij eindigde op de negende plaats van het WK 2007 in Hardenberg. Tijdens het WK 2013 behaalde hij de tweede plaats achter Alexander Georgiev met 14 punten uit 11 wedstrijden, opvallend was dat Ndjofang 5 keer wist te winnen.



Jean Marc doet veel voor de damsport en is een gewaardeerd medewerker van de werelddambond, de FMJD. Door de president van Kameroen is 2 jaar geleden bekroond voor zijn prestaties en verdiensten voor de damsport. Ze zien hem als een goed voorbeeld en ambassadeur van Kameroen.



## Waarom kameroen?

**Kameroen**, officieel de **Republiek Kameroen** (Frans: *République du Cameroun*, Engels: *Republic of Cameroon*) is een land in **Centraal-Afrika**, ontstaan op **1 januari 1961** door samenvoeging van **Frans-Kameroen** en een deel van **Brits Kameroen**. Voor de **Eerste Wereldoorlog** was Kameroen een **Duitse kolonie**. Kameroen heeft 24.994.885 (2017) inwoners.

Dankzij een politiek stabiel klimaat heeft het land een goede infrastructuur opgebouwd. Ook kent het land goede landbouw en olie-industrie. Er is een tendens naar **democratisering**, maar tot dusver is de feitelijke macht in het land in handen van een kleine minderheid. De huidige **president** is **Paul Biya** en de **premier** is **Joseph Dion Ngute**.

Om deze redenen is Kameroen een goed land om in te investeren,

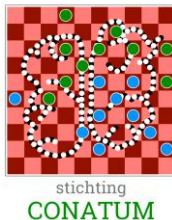
Van belang is ook de organisatie door Ton van der Ploeg en Jean Marc Ndjofang in combinatie met de president van de nationale dambond van Kameroen. Andere zouden wij er niet voor kiezen een project te doen in Afrika.



## Waarom een damschool in Kameroen?

1. We voorzien in een behoefte
2. We doen iets maatschappijlijks goeds in een land waarin we geloven
3. Het is een goede manier van ontwikkelingswerk
4. We hebben in Nederland en in Kameroen de juiste mensen ervoor inclusief de president van de dambond.
6. Het is een klein en goed te beheersen project.
7. De kinderen vinden het prachtig en bouwen aan hun toekomst.
8. Hun leerprestaties gaan omhoog.





## Doelgroepen

Jeugd (basisschool)

Docenten

Ouders

## Aanbod

a. dam- en schaaklessen.

b. toerusting docenten

c. levering dammateriaal (borden, schijven, boeken)

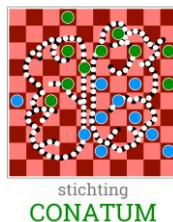
Ook wordt er coaching en begeleiding aangeboden.

## Lokatie

We starten op de eerste damschool in Yaounde:

Ecole canne et coussinet Bp 2350





## Begroting

Uitgangspunten:

- 1) 2020 en 2021 zijn jaren waar de damscholen ontwikkeld moet worden.
- 2) de eerste leerlingen verwachten we in 2020, we denken 60 leerlingen in 2020, in 2021 600.

	2020	2021	
<b>Inkomsten</b>			
Inschrijfgelden	nvt	nvt	Er is geen geld voor een eigen bijdrage.
<b>Kosten</b>			
Levering damborden/schijven	€ 500	€ 4500	In 2020 60 stuks, idem 540.
Vergoeding docenten	€ 600	€ 5400	€5 per uur, 2 uur per week.
Opleidingskosten	€ 800	€ 8000	toerusting docenten en medewerkers
Reiskosten	€ 3500	€ 3500	Twee mensen moeten er 1x heen.
Kantoorkosten	€ 300	€ 800	inclusief telefoon
Algemene kosten	€ 300	€ 600	
Accountantskosten	€ 800	€ 800	
<b>1-malige kosten</b>			
Onderzoek en maken businessplan	€ 500	nvt	stagekosten
Maken website, logo	€ 900	nvt	
<b>Totaal per jaar</b>	<b>€ 8200</b>	<b>€ 23600</b>	
<b>Totaal benodigd eerste twee jaar</b>	<b>€ 31800</b>		

Soest, 9 december 2019

Evert Davelaar en Jan van de Veen

Dagelijks bestuur Stichting Conatum

